

3月のこんだて

…ひな祭り会
…誕生会

日	曜	ご飯	昼 食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	月	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・中華スープ	卵黄入りかるかん	スキム	ウエハース
2	火	ちらし	鶏の唐揚げ・春雨サラダ・ミニトマト・清汁	プリン・ひなあられ	牛乳	おこし
3	水	麦	すき焼き・レモン酢和え	かぼちゃケーキ	スキム	バナナ
4	木	麦	魚の南蛮漬け・トマト・納豆汁	ベジタクッキー	カルピス	カステラ
5	金	お別れ会（弁当の日）		きのこご飯	茶	ビスケット
6	土		五目そうめん ・ バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
8	月	麦	雑 菜 ・ 五目みそ汁	レーズンパン	牛乳	ボーロ
9	火	コーン	ハンバーグ・マカロニサラダ・清汁・いちご・ヤクルト	チーズケーキ	豆乳	丸ボーロ
10	水	麦	カレーライス・みそドレッシングサラダ	りんご・クッキー	スキム	れんこん
11	木	麦	鮭のチャンチャン焼き・清汁	大学芋	スキム	おかき
12	金	麦	鳴門煮・麩のみそ汁	ヨーグルト・サブレ	スキム	ごぼう
13	土	卒 園 式				
15	月	麦	すき焼き・レモン酢和え	かぼちゃケーキ	スキム	クラッカー
16	火	麦	ししゃも・白和え・わかめのみそ汁	ピザトースト	牛乳	バナナ
17	水	麦	マカロニグラタン・レタス・卵スープ	ツナと野菜のチヂミ	スキム	かりんとう
18	木	麦	魚の南蛮漬け・トマト・納豆汁	ベジタクッキー	カルピス	カステラ
19	金	麦	大豆の五目煮・イワシのつみれ汁	いちご・ビスケット	スキム	にんじん
20	土	春 分 の 日				
22	月	麦	雑 菜 ・ 五目みそ汁	レーズンパン	牛乳	ボーロ
23	火	麦	鮭のチャンチャン焼き・清汁	ぼたもち	茶	スナック
24	水	麦	カレーライス・みそドレッシングサラダ	チーズケーキ	スキム	オレンジ
25	木	麦	魚のごま焼き・卵の花の炒り煮・にら玉みそ汁	大学芋	スキム	おかき
26	金	麦	鳴門煮・麩のみそ汁	ヨーグルト・サブレ	スキム	ごぼう
27	土	入園式・懇談会・全体説明会				
29	月	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・中華スープ	卵黄入りかるかん	スキム	ウエハース
30	火	麦	ししゃも・白和え・わかめのみそ汁	ピザトースト	牛乳	りんご
31	水	麦	マカロニグラタン・レタス・卵スープ	ツナと野菜のチヂミ	スキム	かりんとう